

Tématický plán - První pomoc - 1. ročník + kvinta - 2023 - 2024

Vyučující: Josef Zikmund, RNDr. Ivana Matěnová – 5.W, 5.V
Josef Zikmund, Mgr. Iva Rojtová – 1.A, 1.B

Dotace : 14 hodin

Vypracováno dle ŠVP Jiráskova gymnázia v Náchodě „I cesta může být cíl“, verze 2.0 platného od 1.9. 2019

Předseda předmětové komise : Mgr. David Zapletal. [REDACTED]

1. Charakteristika a zásady první pomoci <ul style="list-style-type: none">• co je první pomoc• zásady první pomoci• dělení první pomoci• důležitá telefonní čísla, způsob použití	zná důležitá telefonní čísla vyjmenuje zásady PP
2. Obvazy a obvazová technika <ul style="list-style-type: none">• druhy obvazů a jejich funkce• dělení podle účelu, materiálu, trojčipý šátek, pruban• základní způsoby obvazování• obecné zásady přikládání obvazů	zvládne zákl. způsoby obvazování a obecné zásady přikládání obvazů
3. První pomoc při stavech bezprostředně ohrožujících život – poruchy dýchání <ul style="list-style-type: none">• příznaky zástavy dýchání• uvolnění dýchacích cest• dýchání z úst do úst• dýchání z úst do úst, nosu, úst a nosu	předvede na modelu správné dýchání z úst do úst, nosu, úst a nosu
4. Zástava krevního oběhu <ul style="list-style-type: none">• příznaky• resuscitace, technika nepřímé masáže srdce	předvede na modelu účinnou masáž srdce
5. Krvácení a šok <ul style="list-style-type: none">• druhy krvácení• tlakové body• tlakový obvaz• zaškrcovadla• příznaky šoku• protišoková opatření	ukáže, jak zastaví jednotlivé druhy krvácení vyjmenuje a ukáže tlak. body zná protišoková opatření
6. Poranění hlavy <ul style="list-style-type: none">• rána pronikající do mozku• zlomeniny spodiny lebeční• otřes mozku• zhmoždění mozku• stlačení mozku	ukáže, jak ošetří jednotlivá poranění hlavy
7. Poranění hrudníku a břicha <ul style="list-style-type: none">• zhmoždění, otřes a stlačení hrudníku• otevřené poranění hrudníku• otevřené poranění břicha• skryté poranění břicha	předvede PP při poranění hrudníku a břicha
8. Rány <ul style="list-style-type: none">• druhy• znaky• infekce ran	předvede PP při ošetření různých druhů ran
9. Skrytá poranění <ul style="list-style-type: none">• pohmoždění svalu• natržení, přetržení svalu• přetržení šlach• pohmoždění kloubu• podvrtnutí kloubu• vyvrknutí kloubu	ukáže způsoby PP různých druhů skrytých poranění

10. Zlomeniny <ul style="list-style-type: none"> • druhy zlomenin • fixace zlomenin • zlomeniny končetin • ostatní zlomeniny 	zvládne PP u různých zlomenin
11. Tepelná poranění <ul style="list-style-type: none"> • popáleniny • omrzliny • úžeh, úpal 	předvede PP u tepelných poranění
12. Chemická poranění a otravy <ul style="list-style-type: none"> • poleptání • zasažení trávícího ústrojí • otravy 	zná PP při chemickém poranění a otravách
13. Zdravotnický odsun – transport <ul style="list-style-type: none"> • zásady • základní polohy zraněných • odsun jednotlivcem a skupinou osob • odsun se zdravot. pomůckami • improvizované prostředky 	zná základní polohy zraněných, zásady odsunu se zdr. pomůckami i s improvizovanými prostředky předvede zákl. polohy zraněných
14. Praktická komplexní procvičení <ul style="list-style-type: none"> • PP při hromadném neštěstí • samostatné rozhodování a řešení nastalé situace • poskytnutí PP při simulovaných poraněních 	předvede poskytnutí PP při simulovaných poraněních