

Tělesná výchova

ŠVP 8leté, 4leté
studium

Vyučující předmětu

Úspěchy našich
studentů

Informace k předmětu

TV se vyučuje jako samostatný předmět a probíhá odděleně pro chlapce a dívky.

Hodinová dotace předmětu:

- Prima a sekunda: 3 hodiny týdně + možnost zvolení volitelného předmětu „Sportovní hry“ v hodinové dotaci 1x týdně.
- Tercie až oktáva, 1. – 4. ročník: 2 hodiny týdně.

Školní prostory:

- tělocvična,
- zrcadlový (gymnastický) sál,
- posilovna.

Další prostory:

- venkovní sportovní areál určený zejména pro hry a atletiku (Hamra),
- zimní stadión,
- plavecký bazén,
- případně další pronajaté specializované prostory.

0 hodinách tělesné výchovy:

- Ve **druhém ročníku** čtyřletého a **sextě** osmiletého gymnázia je součástí výuky **10 lekcí plavání**.
- V rámci TV probíhají v každém ročníku i **lekce bruslení** na zimním stadionu.
- Ve škole funguje **kroužek házené**.
- **Možnost ranního provozu (vstupu) do tělocvičny, sálu a**

posilovny – od 7 hod. s dozorem.

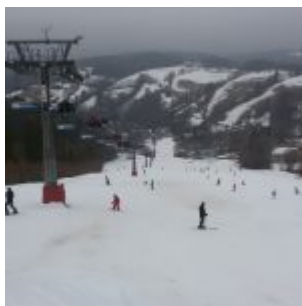
- **Ve výuce je rovněž kladen důraz na prevenci úrazů a význam správné životosprávy a správného životního stylu.**

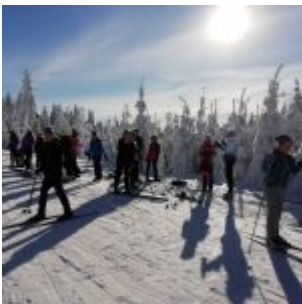
Kurzy

Lyžařský kurz

Studenti sekundy, prvního ročníku čtyřletého gymnázia a kvinty osmiletého absolvují 6 – 7 denní lyžařský výcvikový kurz.

[Sekunda B na lyžařském výcviku](#)







Sportovní kurz

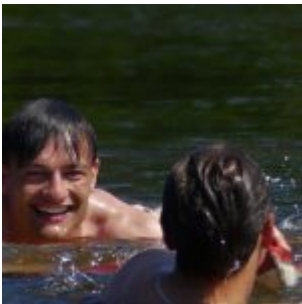
Žáci třetího ročníku čtyřletého gymnázia a septimy osmiletého absolvují 7 denní sportovní kurz zaměřený na cyklistiku a sporty v přírodě.

http://www.gymnachod.cz/wp-content/uploads/2021/01/Cyklovideo-convert-video-online.com_.webm











Vodácký kurz

Realizuje se dle zájmu studentů.







Sportovní soutěže

Škola se pravidelně **účastní sportovních soutěží v nejrůznějších odvětvích** (atletika, florbal, volejbal, házená, fotbal, basketbal, ultimate frisbee, přespolní běh, plavání, futsal, stolní tenis, běh do zámeckých schodů, ...) a účast je otevřena všem zájemcům z řad studentů školy (viz [úspěchy našich studentů](#)).

Plavecké úspěchy

Díky tomu, že studium na JGN často volí řada členů plaveckého oddílu TJ Delfín Náchod, dosahuje naše škola cenných úspěchů ve školních plaveckých soutěžích. Především v kategorii středoškolaček je v posledních letech pravidlem účast na republikových finále a výjimkou nejsou ani medailová umístění.

Školní tým ULTIMATE FRISBEE

Již deset let funguje na JGN školní tým ultimate frisbee (kolektivní hra s létajícím diskem). Stejně tak dlouhá je historie celostátní Středoškolské ligy UF, jejíž obliba a popularita stále stoupá, hlavně mezi studenty gymnázií. V její historii naši studenti doposud nechyběli na žádném z republikových finále a několikrát dosáhli i na medaile.